www.compagniaditurismoecultura.it
info@compagniaditurismoecultura.it

GIAPPONE

18 APRILE - 1 MAGGIO 2026

14 giorni di viaggio



PRENOTAZIONI APERTE FINO AL: **23 GENNAIO 2026**

ACCOMPAGNATRICE: **LISA BACCI**

GIAPPONE

Molto lontano da noi, in tutti i sensi.
Il Giappone è la terra dei grandi contrasti.
Delle tradizioni più ortodosse affiancate alle eccentricità meno immaginabili.
Templi e grattacieli, caos cittadino e parchi magnifici dove regna silenzio e pace. Kimono e ragazze in minigonne coloratissime, incensi e ristoranti fushion di altissimo livello.
Una storia importante, pressante, incisa quasi a fuoco sulle coscienze di un popolo fiero e nazionalista, capace di grandi innovazioni ma ancora ancestralmente legato a giochi di classe e schemi sociali.
Prima di tutto il Giappone vi colpirà per la sua società.
Districarsi tra i dettami, i ruoli, gli inchini, le aspettative, le frustrazioni di questa gente sarà affascinante e complicato.
Quale che sia l'idea del viaggiatore sul Giappone, essa non sempre troverà corrispondenza nella realtà oggettiva e sfaccettata del Paese. L'itinerario che Vi proponiamo, oltre all'aspetto classico del tour volto a conoscere alcuni dei luoghi più significativi, vuole anche avvicinare il viaggiatore a quella che è la civiltà giapponese in tutti i suoi aspetti più intimi e a noi inusuali.

La vostra accompagnatrice: **LISA BACCI**



Cosa aspettarsi dal viaggio

Cultura	●●●●●	Natura	●●●○○
Avventura	●●○○○	Relax	●●○○○

Tesori da scoprire

lungo il vostro percorso

TOKYO

Tokyo è una delle più grandi metropoli al mondo, sempre al passo con i tempi, caotica, ma perfettamente organizzata. Il fascino di entrare in contatto con una cultura molto lontana e completamente diversa dalla nostra, è una delle ragioni principali, per cui vale la pena visitare questa città in cui tutto sembra essere progettato nei minimi particolari, dai quartieri gremiti di grattacieli, agli angoli più tranquilli, dove regna un silenzio inaspettato.





KANAZAWA

Il nome Kanazawa si traduce in "palude d'oro" e fa riferimento all'epoca in cui la regione raggiunse la sua massima prosperità grazie all'abbondante produzione annuale di riso. Spesso definita come la “piccola Kyoto”, questa descrizione è facilmente condivisibile: qui si possono ammirare alcuni dei giardini più splendidi del Giappone, accanto a musei e tradizionali quartieri di geisha e samurai. Situata tra il mare e le Alpi giapponesi, a sole due ore di treno da Kyoto e quasi tre da Tokyo, Kanazawa racchiude il fascino antico del **Giappone feudale.**

TAKAYAMA & SHIRAKAWA-GO

Circondata dalla splendida cornice delle Alpi giapponesi, **Takayama ha mantenuto un fascino unico** nel corso del tempo. Le sue abitazioni in legno con tetti spioventi, le storiche locande e le antiche birrerie di sake si sono conservate in modo impeccabile, grazie alla sua posizione isolata. Lontana dalla frenesia delle grandi metropoli, **Shirakawa-go** incanta con le sue caratteristiche case tradizionali, conosciute come **“gassho-zukuri”**. Queste abitazioni, con i loro tetti a forma di A, sono progettate per resistere alle rigide condizioni climatiche della regione. Shirakawa-go è stata riconosciuta Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.



Tesori da scoprire

lungo il vostro percorso

KYOTO

La **Patria della Cultura Giapponese** con oltre 1200 anni di storia, Kyoto è stata la capitale del Paese per 1000 anni dal 794. Qui sono emerse numerose forme d'arte giapponese, come la cerimonia del tè, l'arte dell'ikebana, ovvero la disposizione dei fiori, Il teatro Kabuki, La Kyomai, una danza eseguita dalle Geisha
Impressionante è il Castello di Nijo e il Centro Storico, entrambi riconosciuti come patrimonio UNESCO. Inoltre, la città è rinomata per le tradizionali case da tè e per le **geisha nel quartiere di Gion**.





KUMANO KODO

I **sentieri di pellegrinaggio di Kumano Kodo** si snodano attraverso la penisola di Kii, nel sud del Giappone. Questi percorsi storici sono stati utilizzati per secoli come vie di devozione e pellegrinaggio verso i santuari di Kumano Nachi Taisha, Kumano Hongu Taisha e Kumano Hayatama Taisha. Questi luoghi sacri simboleggiano l'unione delle **tradizioni shintoiste e buddhiste,** e sono stati riconosciuti come centri di spiritualità e guarigione.

HIROSHIMA

Una **Città di Memoria e Bellezza.**
Hiroshima è simbolo di pace a seguito di una guerra in cui fu rilasciata la prima bomba atomica della storia. In commemorazione di questo tragico evento, sono stati istituiti il Parco della Memoria e il Museo della Pace. Simbolo della Città l'A-Bomb Dome, uno dei pochi edifici rimasti in piedi dopo l'esplosione, dichiarato patrimonio dell'UNESCO.
Inoltre, merita una visita la vicina **isola di Miyajima**, celebre per il suo Torii rosso che si erge sulle acque dell'oceano.



Programma del vostro viaggio

Giorno 1



SABATO 18 APRILE 2026

MALPENSA / VIENNA / TOKYO

Ci ritroveremo a Milano Malpensa per l'incontro con Lisa e le operazioni di imbarco **volo di linea Austrian Airlines** diretto a Vienna.
Da qui si proseguirà con volo diretto a Tokyo.

(Franchigia in stiva 1 valigia da 23 kg - 1 bagaglio in cabina)

Malpensa ⟶ **Vienna**

10.15 - 11.40

Vienna ⟶ **Tokyo**

13.30 - 08.50 del 19 aprile

Giorno 2



DOMENICA 19 APRILE 2026

TOKYO

Arrivo all'aeroporto di Narita ed incontro con la guida per la sistemazione sul bus riservato ed il trasferimento in centro città.

Sistemazione immediata in hotel (Early check in incluso in quota) per riprendersi dalle fatiche del viaggio.

Il vostro hotel si trova a 5 minuti da Shinjuku Station, una stazione di treni tra le più trafficate al mondo, con il passaggio di 2 milioni di persone ogni giorno. Il quartiere di Shinjuku costituisce uno dei centri più frenetici e trafficati di Tokyo, e racchiude in pochi chilometri alcune delle più evidenti contraddizioni tipiche della metropoli giapponese. Ingresso al bellissimo Shinijuko Garden. Ad ovest dell'immensa stazione, nella lussuosa zona di Nishi-Shinjuku, spiccano nel cielo i grandi grattacieli, fra cui le due imponenti torri del Tokyo Metropolitan Building. Ad est invece c'è l'area dei divertimenti notturni, dominata dalle luci, dai suoni, e dalle strette stradine in cui si celano le peggiori bettole. Qui si trova Kabukicho, il distretto a luci rosse più trasgressivo della città.

Programma del vostro viaggio

Giorno 3

LUNEDI' 20 APRILE 2026

TOKYO (B/-/D)





Prima colazione in hotel.

Intera giornata di visite guidate a Tokyo. Si parte con il quartiere **Asakusa**, uno dei più antichi e caratteristici, in cui si respira un'atmosfera completamente diversa da quella dei quartieri più moderni. Qui si visita il tempio buddista più antico di Tokyo, **Asakusa Kannon**, che si raggiunge percorrendo Nakamise-dori, una stradina con decine di negozietti che vendono souvenir di ogni tipo.
Con una piccola **crociera sul fiume Sumida**, uno dei tanti fiumi che tagliano Tokyo, vedremo la città da un punto di vista diverso, tanto più a bordo di uno di questi battelli futuristici!
Visiteremo l'**Hama Rikyu**, un bellissimo **giardino paesaggistico** situato accanto alla baia di Tokyo, pieno di laghetti con acqua di mare che cambiano di livello con le maree e una casa da tè su un'isola, dove si potrà fare una sosta.

Nel pomeriggio visita al **Santuario scionista Meiji-jingu.** Immerso in una lussureggiante foresta verde proprio nel cuore di Tokyo è dedicato all'imperatore che portò il Giappone fuori dall'isolamento del governo Tokugawa.

Le visite proseguiranno su **Harajuku & Omotesando street.** Entrambi questi quartieri sono centri della moda giapponese e internazionale, costellati di negozi di abbigliamento, caffetterie di tendenza, case di moda e eleganti locali disseminati nel labirinto delle strade. Tuttavia non potrebbero essere stilisticamente più differenti. Mentre Harajuku è il fulcro delle nuove tendenze locali, Omotesando si concentra sullo stile internazionale. Mentre Omotesando trabocca di marchi di lusso, le strade di Harajuku pullulano di negozietti dell'usato e piccoli accessori divertenti.

Cena a buffet in hotel.

Programma del vostro viaggio

Giorno 4



MARTEDI' 21 APRILE 2026

TOKYO (B/-/-)

Prima colazione

Proseguono le visite di Tokyo nel quartiere di Shinjuku per visitare il **Tokyo Metropolitan Government Building** (Tōkyō Tochō) o Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo. L'edificio alto 243 metri ha due torri e ospita un osservatorio a un'altezza di 202 metri (si può salire su entrambe le torri). E' stato l'edificio più alto di Tokyo fino a quando non è stato superato dalla Midtown Tower nel 2007.
Con condizioni climatiche favorevoli si riesce ad ammirare il Monte Fuji, la Tokyo Skytree, la Tokyo Tower, il Santuario Meiji e il Tokyo Dome. Da qui ci sposteremo verso la **Piazza del Palazzo Imperiale** con il suo bel giardino, tuttora residenza della casa imperiale da quando l'imperatore Meiji vi si trasferì dalla millenaria sede di Kyoto. Raggiungeremo quindi il celebre **quartiere di Ginza** simbolo della Tokyo benestante con le sue boutique di alta moda, gli eleganti ristoranti e caffè.

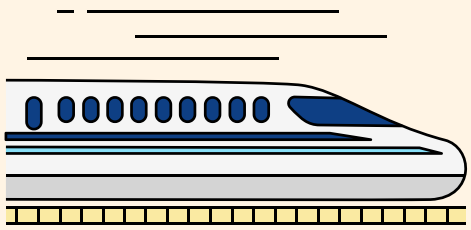




Nel pomeriggio ci muoveremo verso il **quartiere Akihabara,** sviluppatosi nel secondo dopoguerra come centro del mercato nero, oggi è il regno dei negozi di elettronica e la vetrina della tecnologia più avanzata. Infine si toccherà il **quartiere di Shibuya** con il suo celebre e trafficatissimo incrocio.

Programma del vostro viaggio

Giorno 5



MERCOLEDI' 22 APRILE 2026
TOKYO / TAKAYAMA (B/-/-)

Prima colazione in hotel.

Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con **treno proiettile per Nagoya,** dove si cambia treno e si prosegue con **treno limited express per Takayama**, famosa per le sue case di mercanti, le locande tipiche, le fabbriche di sakè ed il suo artigianato.

All'arrivo visita di **Takayama** con bus riservato.
Ammireremo l'esposizione delle carrozze decorate della celebre festa di Takayama (Hall of Yatai Kaikan), che sfilano per la città ad maggio ed ottobre, il **quartiere Kami Sannomach**i, cuore della città antica, ove si aprono le case costruite in stile architettonico del periodo Edo (1600/1868), ricca di negozi e botteghe, ed il **Takayama Jinya**, unico edificio governativo del periodo Edo (1603/1868) rimasto nella sua forma originale.

Al termine delle visite sistemazione in hotel nelle camere riservate.



il bagaglio principale verrà spedito separatamente dall'hotel di Tokyo a quello di Kyoto e sarà necessario quindi prevedere un bagaglio a mano per il pernottamento a Takayama e Kanazawa (2 notti).

Programma del vostro viaggio

Giorno 6



GIOVEDI' 23 APRILE 2026

TAKAYAMA / SHIRAKAWAGO / KANAZAWA (B/-/D)

Prima colazione in hotel.

Di primissima mattina **visita del mercato Miyagawa**, nato centinaia di anni fa come luogo nel quale la gente del posto poteva vendere prodotti come riso, gelso o fiori, il "mercato del mattino" si espanse notevolmente durante il tardo 19° secolo, quando le matriarche delle famiglie di agricoltori si unirono per vendere le proprie verdure.



Con un trasferimento in bus di un'ora raggiungeremo **Shirakawago**, nella regione delle Alpi giapponesi. Si tratta di un remoto distretto di circa 600 abitanti delimitato da suggestivi panorami, è noto soprattutto per le fattorie con tetti di paglia a doppio spiovente, costruite secondo uno stile chiamato **gassho-zukuri (mani in preghiera)**. Qua ogni stagione infonde al villaggio un aspetto diverso: neve e case illuminate in inverno, ciliegi in fiore in primavera, alberi rosso scarlatto in autunno. Un'ora e mezza di tragitto ci condurrà a Kanazawa, famosa per i suoi giardini e suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai.

Sistemazione in Ryokan. Cena e pernottamento.

Programma del vostro viaggio

Giorno 7



VENERDI' 24 APRILE 2026
KANAZAWA / KYOTO (B/-/D)

Prima colazione in hotel.
Gran parte della giornata sarà dedicata alla **visita di Kanazawa**. Simbolo della città lo splendido **giardino Kenroku-en** tradotto con "Giardino delle Sei Virtù" o "Giardino delle Sei Sublimità". Fa riferimento a un libro scritto dal poeta cinese Li Gefei che illustrava le sei caratteristiche ideali per la composizione di un giardino perfetto.

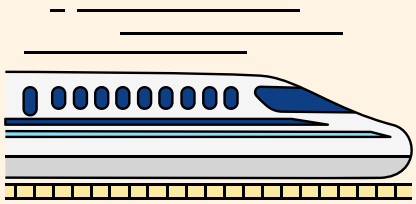
Si visiterà il **quartiere di Nagamachi** dove vivevano i samurai legati alla famiglia Maeda, che a lungo ha governato la regione. Qui tutto è rimasto cristallizzato in un'epoca lontana così com'era in età feudale, con stretti vicoli lastricati di pietra e delimitati da muri di cinta tradizionali, in fango e con tegole alla sommità.

Visita ad una casa tradizionale, appartenuta alla famiglia Nomura, samurai di alto rango. Si tratta di una residenza ricca con un magnifico giardino. All'interno ci sono numerosi cimeli di famiglia, manufatti storici e oggetti d'antiquariato. Finiremo le viiste della mattina al famoso **mercato Omicho**, dove si potrà osservare la vita quotidiana degli abitanti di Kanazawa e mangiare specialità di pesce fresco (non solo sushi e sashimi) a buon prezzo. Kanazawa è famosa per il suo pescato e un giro al mercato darà un'idea dell'incredibile varietà di prodotti ittici disponibili.



Prima di lasciare la città ci avventureremo ancora nel **quartiere tradizionale delle Geishe**: Higashi Chaya. Sin dal Periodo Edo nelle case da tè (chaya) i clienti benestanti come nobili e ricchi mercanti erano intrattenuti dalle geisha con musiche tradizionali e balli. Una casa chaya è in legno e si sviluppa su due piani con stanze tradizionali giapponesi al secondo piano dedicate agli ospiti. Una caratteristica tipica delle case chaya è il kimusuko, un motivo a grata che si trova all'esterno del primo piano.

Trasferimento quindi in stazione per la sistemazione sul **treno express diretto a Kyoto.** Arrivati a Kyoto dala stazione trasferimento a piedi al vicino hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena in ristorante.



Programma del vostro viaggio

Giorno 8



SABATO 25 APRILE 2026

KYOTO (B/-/-)

Prima colazione in hotel.
Intera giornata dedicata alla visita guidata di quella che è considerata **la più bella città del Giappone: Kyoto.**
Le visite partiranno dal **Tempio Kinkaku-ji,** ricoperto quasi interamente di vere foglie d'oro. In origine, era la villa di uno shogun trasformata in tempio dopo la sua morte. L'edificio affaccia su un grande stagno che ne riflette lo splendore. Tutt'intorno al tempio troviamo un bellissimo giardino in stile giapponese, rimasto uguale a quello originale dei tempi di Yoshimitsu ed alla fine del giardino troviamo la casa del tè, dove si può gustare un ottimo tè mentre si ammira uno dei paesaggi più belli e caratteristici di Kyoto. Il **Tempio Ryoan** è legato alla filosofia zen buddista ed è noto per il suo giardino zen, formato da rocce, ghiaia e muschio, uno dei più rinomati e conosciuti in tutto il Giappone. Dal 1994 il giardino è nella lista UNESCO.
Visita del miglior esempio di architettura feudale del Giappone: il **Castello Nijo.**





Nel pomeriggio le visite proseguiranno al **Tempio Kiyomizu** ed al **quartiere Gion.**

Il **Tempio Kiyomizu** è uno dei templi buddhisti più belli ed emozionanti di tutto il Giappone. Si trova fuori città e sorge sulle acque della cascata Otowa da cui prende il nome. Infatti Kiyomizu-dera significa letteralmente "Tempio dell'acqua pura". La terrazza e la struttura principale del tempio sono state costruite in legno e senza l'utilizzo di neanche un chiodo. La terrazza è molto scenica e si appoggia su una grande struttura di travi in legno, alte circa 13 metri che poggiano sulla collina sottostante. La visuale di Kyoto che si ha dalla terrazza è formidabile.
Passeggiata quindi nel celebre **quartiere Gion** caratterizzato da una lunga strada, con tanti vicoletti, su cui si affacciano una serie di case storiche in legno, in giapponese chiamate machiya. Le machiya sono edifici tradizionali che uniscono in un unica costruzione la bottega e l'abitazione. In questa zona di Kyoto sono ancora ben presenti, grazie anche ad una legge che ne tutela la conservazione.
Qui è comune scorgere geishe e maiko che girano per le stradine del quartiere mentre fanno commissioni o mentre si apprestano ad arrivare in un ochaya.

Programma del vostro viaggio

Giorno 9



DOMENICA 26 APRILE 2026

KYOTO (FUSHIMI INARI E NARA) (B/-/D)

Prima colazione.

Partenza per un'escursione fuori Kyoto: il **santuario shinto Fushimi Inari**.

La sua caratteristica distintiva è data dalla miriade di torii color rosso intenso che sovrastano tutti i sentieri che circondano il Monte Inari e che collegano le strutture principali del santuario a quelle più piccole e secondarie.
Il Fushimi Inari è interamente dedicato al kami del riso, Inari. Il santuario ha origini molto antiche e fu costruito prima che Kyoto divenisse la capitale del Giappone nel 794. Nel 942 fu elevato al rango più alto per i santuari shinto.





Proseguimento delle visite con il **tempio Sanjusangen-do**: dedicato alla Dea della Misericordia, la struttura lignea più grande del Giappone, vero gioiello di architettura.

Nel pomeriggio si raggiungerà **Nara**, capitale storica del paese. Perse il suo status quando le ambizioni dei monaci della città divennero troppo minacciose per il governo. E' tutt'ora la sede di alcuni dei più importanti tesori del Giappone, tra cui una delle statue di Buddha più grandi del sol levante e la struttura in legno - il tempio Todaiji – più grande del mondo.
Al suo interno è presente una delle statue di Buddha più grandi del Giappone, costruita in bronzo e alta 15 metri. Il tempio aveva lo scopo di arginare una serie di avversità che avevano colpito l'impero. Divenne quindi il più grande ed importante centro buddhista della provincia tanto che, nel 784, la capitale giapponese fu spostata da Nara a Nagaoka proprio per ridurre l'influenza che il tempio aveva nei confronti del governo. Attorno al tempio il parco ospita più di 1200 cervi.

Rientro quindi a Kyoto. Cena in ristorante.

Programma del vostro viaggio

Giorno 10



LUNEDI' 27 APRILE 2026

KYOTO / MIYAJIMA / HIROSHIMA / OSAKA (B/-/D)

Prima colazione.

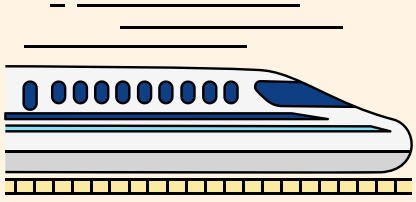
Trasferimento alla stazione ferroviaria e **treno Shinkansen per Hiroshima**.

Arrivo e trasferimento al molo d'imbarco del traghetto per l'**isola di Miyajima** per la visita del santuario shintoista Itsukushima, considerato tra i più affascinanti panorami del Giappone e patrimonio dell'umanità. Il Santuario Itsukushima ed il suo Torii, adagiato in mare aperto, sono un'icona del Giappone. Il complesso è formato da vari edifici uniti tra loro a mezzo di passerelle, tra cui una sala principale, una sala per la preghiera ed un teatro Noh (una forma di teatro originaria del XIV secolo). Il tutto è costruito sull'acqua, in una piccola insenatura dell'isola, e sorretto da una serie di travi. Tutt'intorno al santuario varie famiglie di cervi. Sull'isola, ogni giorno, si verifica il fenomeno della marea che rende il santuario di Itsukushima un luogo particolarissimo. Durante la bassa marea, è possibile raggiungere il torii a piedi, camminando direttamente sul fondale del mare. Con l'alta marea, invece, è possibile ammirare il riflesso del santuario e del torii che sembrano quasi galleggiare sull'acqua. Solitamente la bassa marea si verifica di giorno, mentre l'alta marea di notte.



Nel pomeriggio visita a **Hiroshima** del **Museo del ricordo e del Parco Memoriale della Pace**. Qui un tempo sorgeva il centro politico, finanziario e commerciale della città. Il lancio della Bomba Atomica, il 6 agosto 1945, lo distrusse uccidendo più di 200.000 persone, sia a causa dell'esplosione sia a causa delle radiazioni negli anni successivi. Il parco è un insieme di monumenti e strutture commemorative, costruite per ricordare all'intera umanità l'orrore e la sofferenza che la bomba atomica ha provocato.

Al termine delle visite trasferimento alla stazione ferroviaria per sistemazione sul **treno proiettile diretto a Osaka.**



Cena in ristorante a Osaka. Pernottamento.

Programma del vostro viaggio

Giorno 11



MARTEDI' 28 APRILE 2026
OSAKA / KOYA-SAN (B/-/D)

Prima colazione in hotel.

Partenza in bus riservato per **Koya-san (Monte Koya)**.
La valigia principale verrà lasciata in deposito in hotel ad Osaka e si viaggerà con un solo bagaglio a mano per due giorni.

Il nostro tragitto ci porterà nella penisola montuosa del Kii-hanto per la visita dei principali punti di interesse di questa montagna considerata **uno dei luoghi più sacri del Giappone** ed uno dei maggiori centri monastici del Paese.
Fondato 12 secoli fa dal monaco Kūkai, la grande area sacra del Kōya-san è costituita da un **complesso di templi buddhisti, santuari e mausolei, circondati da una fitta foresta di cedri.** Si visita il Kongo-Buji, principale tempio del Buddismo Shingon, al cui interno si trova un bell'esempio di giardino "zen" giapponese, il complesso di edifici sacri del Danjo Garan ed il mausoleo di Okuno. L'edificio è composto da varie sale, alcune visitabili, come la sala Ohiroma, dove vengono celebrati le più importanti cerimonie religiose e dove è possibile ammirare le porte scorrevoli di color oro dipinte con gru e risalenti al 1600 circa. Il percorso si conclude con una visita al giardino roccioso ed all'Okuno-in, il cimitero più grande di tutto il Giappone.

Cena e pernottamento al monastero Fugen-in



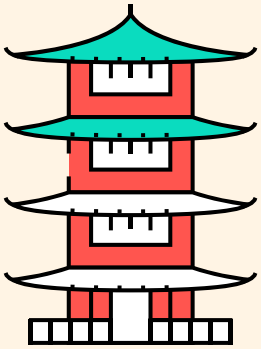




Una delle esperienze più suggestive ed emozionanti che si possono fare in Giapponese è sicuramente **trascorrere una notte in un tempio buddista (o Shukubo).**
Le camere sono minimali. Si cammina sui tatami e si dorme nei futon. I bagni sono in comune. La cena è a base di cucina buddhista, chiamata Shojin Ryori. I monaci non parlano inglese, ma l'atmosfera è davvero unica, soprattutto la sera al calar delle tenebre. I monaci praticanti un buddhismo di origine cinese (come quello Shingon praticato nei templi del Monte Koya) seguono una dieta molto particolare, nel rispetto dei precetti della loro religione, chiamata Shojin Ryori. Praticamente non mangiano nulla a cui sia stata tolta la vita, il che include ogni sorta di animale, ma anche vegetali come cipolle o aglio. Infatti essendo queste ultime delle radici, mangiarle equivarrebbe ad uccidere la pianta.
Questo tipo di cucina è molto particolare (soprattutto per chi non è già vegetariano o vegano) ma è comunque molto gustosa. Ma forse l'aspetto più spettacolare di questa cucina è la presentazione dei piatti. Infatti ogni alimento è servito in una ciotola, seguendo varie metodologie di cottura e decorando il tutto con foglie, semi o piccoli fiori, formando una composizione armoniosa ed elegante.

Programma del vostro viaggio

Giorno 12



MERCOLEDI' 29 APRILE 2026

KOYA-SAN / KUMANO KODO / NACHI KATSUURA (B/L/D)

All'alba **possibilità di partecipare alle preghiere mattutine.** Dopo il rito buddista, semplice prima colazione vegetariana giapponese,

incontro con la guida e partenza in pullman per visitare i luoghi più evocativi ed i santuari dell'**antica via dei pellegrini del Kumano Kodo,** dichiarato Patrimonio Dell'umanità dall'UNESCO.
Si visita il Kumano Hongu Taisha, uno dei tre grandi santuari dell'area, il grande Torii di Oyunohara, il santuario scintoista Kumano-Hayatama-taisha al cui interno si trova un antico albero sacro che si stima abbia oltre 1000 anni.

Pranzo in ristorante in corso di visite.

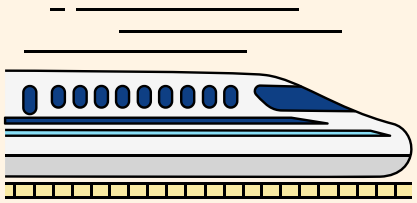
Al termine proseguimento per la località costiera di Nachi Katsuura.

Sistemazione in ryokan.
Cena giapponese in ryokan. Pernottamento.



Programma del vostro viaggio

Giorno 13



GIOVEDI' 30 APRILE 2026

NACHI KATSUURA / NACHI / OSAKA (B/-/D)

Prima colazione giapponese.

Trasferimento in stazione per la sistemazione sul **treno diretto ad Osaka**.

Visite ad Osaka. Una delle principali attrazioni della città è il grattacielo **Umeda Sky Building.** Progettato da Hiroshi Hara, che realizzò anche la stazione di Kyoto, l'Umeda Sky Building si riconosce immediatamente per la struttura in vetro e acciaio. Completato nel 1993, l'edificio è alto 173 metri e costituito da due torri, unite in alto da una piattaforma di osservazione. Il primo osservatorio, Kuchu-Teien, si trova al trentacinquesimo piano e offre splendide viste panoramiche a 360 gradi sulla città. Dallo Sky Walk, all'aperto, il panorama su Osaka è incredibile e dà un senso di tranquillità; infatti, è così in alto che i rumori della città non arrivano, ma può essere molto ventoso. Nelle giornate limpide, sarete in grado di vedere fino all'isola di Awaji.

Dalla pace del grattacielo si passerà alla **zona piena di vita e molto amata dai giovani del quartiere Dotonbori**. Siete nella mecca della cultura culinaria di Osaka, chiamata "Kuidaore", che significa "mangia fino a cadere", frase che descrive bene l'amore dei suoi abitanti per il buon cibo. A nord della riva del fiume, dove un tempo le Geisha intrattenevano i loro clienti, ora ci sono piccoli bar e ristoranti. La parte sud del fiume è la zona centrale di Dotonbori, una volta conosciuta come il distretto dei teatri. Oggi, insegne colorate al neon e cartelloni pubblicitari animano questa zona, dimostrando che ancora adesso il distretto rappresenta la passione degli abitanti di Osaka.

Cena in ristorante vicino all'hotel.





Programma del vostro viaggio

Giorno 14

VENERDI' 1 MAGGIO 2026

OSAKA / MONACO / MALPENSA

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per le operazioni di imbarco sul volo di rientro.

Osaka → **Monaco**

09.30 - 16.35

Monaco → **Malpensa**

17.45 - 18.55

Le nostre selezioni per il vostro soggiorno

Hotel





★★★★

A TOKYO: KEIO PLAZA HOTEL





★★★★

A TAKAYAMA: TOKYU STAY HIDA



★★★★ ONSEN

A KANAZAWA: APA HOTEL & RESORT KAGATAYAMAZU KASUIKYO







★★★★

A KYOTO: MIYAKO HOTEL KYOTO HACHIJO

Le nostre selezioni per il vostro soggiorno

Hotel



★★★★

A OSAKA: HANKYU RESPIRE OSAKA







★★★★

AL MONTE KOYA: MONASTERO FUGEN-IN



★★★★ RYOKAN

A NACHI KATSUURA: SUNRIZE KATSUURA



I nostri consigli

Per un’immersione culturale completa

Libri da leggere

- **LE QUATTRO CASALINGHE DI TOKYO** di Natsuo Kirino - BEAT, 2019
- **BELLEZZA E TRISTEZZA** di Yasunari Kawabata - Mondadori, 2024
- **AUTOSTOP CON BUDDHA, VIAGGIO ATTRAVERSO IL GIAPPONE** di Will Ferguson - Feltrinelli
- **LE RICETTE DELLA SIGNORA TAKUE** di Durian Sukegawa - Einaudi



I nostri consigli

Per un’immersione culturale completa

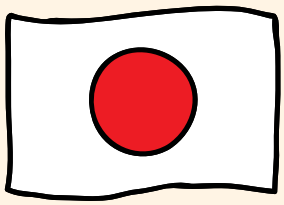
Film da guardare

- **PERFECT DAYS**
- **UN AFFARE DI FAMIGLIA**
- **LE RICETTE DELLA SIGNORA TOKU**



Il vostro viaggio in GIAPPONE

Cose da sapere prima di partire



Che documenti mi servono?

Per viaggiare in Giappone è necessario un **passaporto** in corso di validità per tutta la durata del viaggio.

Ho bisogno di un visto di ingresso?

NO

Devo fare qualche vaccino?

Non è richiesto alcun genere di vaccinazione.

Che clima aspettarmi?

Aprile è un mese di primavera in Giappone, ed è ancora abbastanza freddo al nord, e gradualmente più mite man mano che si procede verso sud. Aspettatevi un clima molto simile a quello italiano.

Come devo vestirmi?

In cotone, pratico e non troppo pesante. Ma abbiate sempre con voi un ombrello o una giacca per la pioggia ed un ricambio di scarpe.

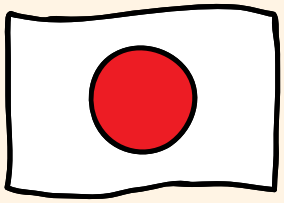
Qual è il fuso orario?

Lancette avanti di 7 ore rispetto l'Italia

Sono necessari adattatori per la corrente?

Si. Portate con voi un adattatore. Le prese sono con due spinotti piatti.

Il vostro viaggio in OMAN



Cose da sapere prima di partire

Com'è la cucina locale?

La cucina Giapponese oltre che essere buonissima è variopinta e colorata. Inoltre è decisamente molto sana. Il segreto sta nella qualità dei cibi, nei metodi di cottura utilizzati e nella composizione dei piatti, sempre equilibrati sia visivamente parlando, che in termini di macronutrienti. I pasti sono solitamente composti da tante piccole portate, a base di pesce, verdure e cibi fermentati a discapito di prodotti trasformati e ricchi di zuccheri che spesso si tendono a consumare nella dieta occidentale. Per tradizione, in Giappone si utilizzano molto i fermentati nei condimenti principali: salsa di soia, miso, aceto di riso, sake, mirin.
Nel pasto ad esempio si servono in accompagnamento ai piatti principali gli tsukemono, verdure in salamoia, ma anche il natto, ovvero fagioli di soia fermentati.
Le alghe sono un ingrediente imprescindibile sulle tavole giapponesi.
Vengono utilizzate in moltissime vesti, sia da sole, che in accompagnamento al pesce, oppure come spuntino e sono alla base del brodo dashi usato in quasi tutti i piatti e in molte insalate.
Il pesce è uno degli alimenti chiave del pasto. In particolare viene utilizzato molto pesce azzurro, ovvero lo sgombro, le aringhe, le acciughe, il tonno e molte altre varietà tipiche di quei mari.
Si consuma sia riso bianco che integrale, anche germogliato, orzo, miglio e altri cereali, nonché legumi.

Qual è la valuta locale?

La moneta locale è lo Yen. In Giappone i contanti sono ancora largamente usati.
Potrete cambiare sia Euro che Dollari direttamente al vostro arrivo a Tokyo.
I pagamenti con carte di credito e debito sono comunque accettati, inclusi Visa e MasterCard, e troverete bancomat disponibili nelle città e nei centri turistici.
1 € = 168 YEN (a giugno 2025)

Le mance sono gradite?

L'accompagnatore raccoglierà all'inizio del viaggio la somma specificata che sarà distribuita nel corso del vostro viaggio.

Dettagli di partecipazione

Quota individuale

Base min. 15 max 20 partecipanti in camera doppia*	7.305,00 €
Supplemento singola	1.190,00 €
Tasse aeroportuali**	495,00
Mance *(da consegnare in contanti all'accompagnatore la mattina della partenza)*	60,00 €
Assicurazione annullamento (facoltativa)***	525,00 €
Scelta posti volo ****	

*Le quote potrebbero subire variazioni dovute all'oscillazione del cambio valuta o ad un aumento del costo del carburante. **Parità valutaria 1 € = 0,0059 YEN**

**Soggette a modifica fino al momento dell'effettiva erogazione dei biglietti.

***Per le condizioni della polizza assicurativa **CLICCA QUI.**
La quota dell'Assicurazione Annullamento è basata sul costo del pacchetto in doppia. In caso di pacchetto su base singola la quotazione dell'assicurazione sarà di € 600,00.

**** La possibilità di scegliere i posti volo dipende ogni volta dalla Compagna aerea con cui si viaggia. Il più delle volte questa possibilità è a pagamento. La CTC si riserva di comunicare quote e policy della compagnia aerea una volta che si sarà confermato il viaggio.

Come è stata calcolata la quotazione?

La parità valutaria definitiva sarà fissata il 21° giorno (compresi i festivi) prima della partenza. Le quote indicate sono calcolate in base alle tariffe dei trasporti e dei servizi a terra in vigore al momento dell'offerta. Secondo le norme di legge vigenti sul turismo, in caso di oscillazioni nei cambi e nel valore dei servizi superiori al 3%, o variazioni delle tariffe aeree, dovremo adeguare le quote di conseguenza. Anche i cambiamenti relativi ai costi del carburante, alle tasse aeroportuali e di imbarco/sbarco potranno comportare adeguamenti delle quote.

Quali sono le penali di cancellazione?

- Penale del 30% dalla conferma a due mesi prima della partenza
- Penale del 50% da due mesi a 45 giorni prima della partenza
- Penale del 75% da 44 a 31 giorni prima della partenza
- Penale del 100% da 30 giorni fino al giorno della partenza

PRENOTAZIONI APERTE FINO AL: **23 GENNAIO 2026**

Conto corrente di riferimento per i versamenti di acconto e saldo dei viaggi

CTC Srl Banca Unicredit
IBAN IT52Y0200801137000105171265

Dettagli di partecipazione

Quota individuale

La quota COMPRENDE:

- **Voli intercontinentali** di linea Austrian Airlines in classe economy
- **Passaggi in treno**: Super Express Shinkansen: da Tokyo a Nagoya da Knazawa a Tsuruga da Kyoto a Hiroshima da Hiroshima a Shin-Osaka - Treno Espresso: da Nagoya a Takayama da Tsuruga a Kyoto da Kii Katsuura a Shin-Osaka
- **Bagagli**: con servizio di corriere espresso da Tokyo a Kyoto e da Kyoto a Osaka
- Sistemazione in **hotel di categoria 4*/ONSEN E RYOKAN** come da programma
- Servizio di **pasti** come da programma
  (legenda B=BREAKFAST (Colazione) L=LUNCH (Pranzo) D=DINNER (Cena)
- **Visite, escursioni e ingressi** come da programma
- **Accompagnatrice (Lisa Bacci)** che partirà dall'Italia con il gruppo
- Servizio di **microfonaggio e auricolari**
- Guida cartacea del Paese a cura di CTC
- Assicurazione medica e del bagaglio
- Assistenza burocratica per pratiche assicurative e visti di viaggio

La quota NON comprende:

- **Tasse aeroportuali**
- **Bevande ai pasti e pasti non specificati nel programma**
- **Mance** (60,00 € da consegnare in contanti all'accompagnatrice la mattina della partenza, come da tabella alla pagina precedente)
- **Spese personali:** qualsiasi extra di carattere personale e quanto non espressamente indicato nella sezione "la quota comprende"
- **Scelta dei posti sul volo** (vedi tabella dei Costi)

Avete dubbi o curiosità su questo itinerario?

Seguite la **presentazione online**
13 NOVEMBRE ALLE ORE 19.00

Vi daremo altri dettagli e risponderemo
a tutte le vostre domande.

Invia una mail per partecipare

Si ricorda che il contratto di viaggio relativo al presente programma è regolato dagli artt. 82-100 del Codice del Consumo.

Dettagli di partecipazione

Vorreste iscrivervi? Ecco come fare

1. **DIRETTAMENTE DAL SITO ARTEMA,** tramite la pagina che state già visualizzando, cliccando sul riquadro blu che ripota le date del viaggio e seguendo le istruzioni sul portale.
2. **ATTENZIONE, POSTI LIMITATI!** Abbiamo un numero limitato di posti per il gruppo. Una volta esauriti, anche se non siamo alla data limite di prenotazione, il gruppo verrà chiuso e confermato da CTC. In questo viaggio potremo accogliere un massimo di 20 partecipanti, quindi non perdete tempo!
3. **DOPO LA CONFERMA.** Se il viaggio viene confermato, vi chiederemo di inviarci i vostri dati e una copia del documento. Dopo di che, riceverete il contratto e vi chiederemo un acconto del 25% della quota.
4. **PREPARATEVI ALLA PARTENZA.** Un mese prima di partire, vi invieremo un foglio di convocazione con tutte le informazioni utili e i documenti necessari per il viaggio, insieme alla richiesta di saldo.

Restate aggiornati sulle novità di CTC

Per qualsiasi necessità scriveteci a:

info@compagniaditurismoecultura.it

Esplora il tour su Google Maps

CLICCA QUI